

## Til fots i Liguria – med Cinque Terre

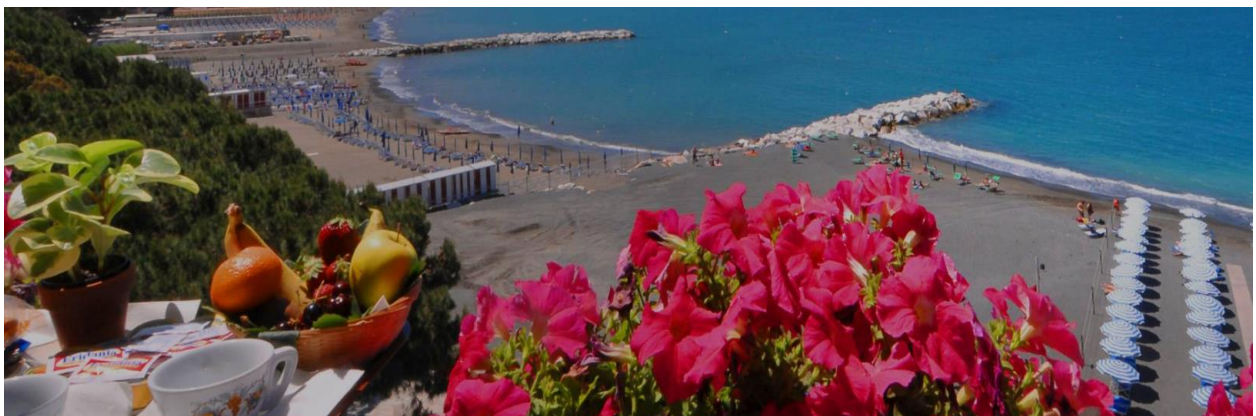
20.-27.10.2025



*Vi drar på fottur blant idylliske landsbyer og kystperler på den vakre Liguriakysten. Her får du en fantastisk kombinasjon av aktiv naturopplevelse og avslapping. Turglede på naturskjønne turstier bl.a. i Cinque Terre nasjonapark, via vingårder, olivenlunder og øyer med vakker havutsikt. Vi koser oss med lokal mat og vin og nyter 7 varierte og flotte dager fra vår base på Hotel Celeste i sjarmerende Sestri Levante.*

### **MAN 20.10      Avreise til Liguria**

Avreise med Lufthansa fra Stavanger Lufthavn kl. 13:20, via Frankfurt, ankomst Firenze 18:15. Buss venter som tar oss med til Hotel Celeste som ligger ved strandpromenaden i Sestri Levante, med utsikt over den fortryllende Baia delle Favole. Hotellet tilbyr privat strand, restaurant og gratis Wi-Fi. Beliggenheten er ideell, kun 200 meter fra jernbanestasjonen, og gir enkel tilgang til både Portofino og Cinque Terre. Nettsted hotell: <https://www.hotelceleste.com/hotel-liguria-italy/>





### **TIR 21.10 Sestri Levante, fottur til Punta Manara og pastakurs**

Vi starter ferien med en hyggelig spasertur rundt det vakre sentrum av Sestri Levante. En sjarmerende fiskerlandsby som ligger langs en pittoresk halvøy.

Vår fottur tar oss gjennom et naturlig mangfold til Punta Manara odden, et panoramisk utsiktspunkt over Tigullio-bukten. Etter å ha nytt den fantastiske utsikten forstetter til Riva Trigoso og via Monte Castello tilbake til Sestri Levante. Her deltar vi på matlagingskurs, hvor vi lærer å lage typisk pasta fra Liguria. På slutten av leksjonen skal vi smake på resultatet av innsatsen og nyte en god pastarett med lokalprodusert pestosaus, akkompagnert av et glass hvitvin. Tog tilbake.

Vandretid: ca 3 timer/7 km  
Høydeforskjell: 350 høydemeter  
Vanskelighetsgrad: lett til moderat



### **ONS 22.10 Fottur - San Fruttuoso, Portofino, Santa Margherita**

Vi når Camogli med buss, den sjarmerende fiskerlandsbyen er utgangspunkt for dagens tur. Vi stopper ved et historisk lokalt bakeri for å hente lunsjpakken (inkl.) vår som inneholder bl.a. typisk "focaccia". Etter en hyggelig spasertur gjennom de trange smugene går vi med båten (inkl.) til den lille bukten San Fruttuoso. Vår fottur tar oss til verdensberømte Portofino, med sine luksuriøse yachter omgitt av pittoreske fiskebåter. Vi nyter en spasertur i denne elegante

byen før vi når den forførende Santa Margherita, vårt endelige reisemål. Retur med tog fra Santa Margherita.

Vandretid: 2,5-3 timer – 6 km  
Høydeforskjell: ca 450 m  
Vanskelighetsgrad: middels



### **TOR 23.10 Cinque Terre**

Vi reiser med toget via Levanto til Vernazza. Dette er utgangspunktet for vår vandring i retning Corniglia. Vi går gjennom et landskap med oliventrær og fantastisk panorama og når Corniglia på ca. 2,5 timer. Herfra tar vi toget til Manarola, for å beundre den vakre landsbyen. Etter en avslappende pause drar vi tilbake med tog.

Vandretid: ca 2,5 timer – 5 km  
Høydeforskjell: ca 400 høydemeter  
Vanskelighetsgrad: middels til vanskelig

*NB! Denne turen involverer en del smale, steinete stier og trapper. God balanse og at man takler høyder er en fordel.*

### **FRE 24.10 På egenhånd**

Fridag til avslapping å gjøre det man har lyst til. Middag på egenhånd.





### **LØR 25.10 Rapallo - basilikaen Madonna di Montallegro - Chiavari**

Vi når Rapallo med tog og tar en spasertur gjennom det lokale markedet. Der stopper vi ved en typisk dagligvare for å hente lunsjpakkene våre med gourmetsmørbrød. Vi går videre til taubanen som tar oss til Madonna di Montallegro (600 moh). Utsikten over bukten og kysten er fantastisk. Vi begynner å vandre nedover gjennom skogen og langs åsryggen med et vakkert panorama foran oss. I Chiavari nyter vi en avslappende spasertur gjennom de pittoreske smugene med sine typiske arkader og vakre butikker.

Vandretid: ca 4,5 timer – 14 km  
Høydeforskjell: ca 600 m (nedoverbakke)  
Vurdering: middels



### **SØN 26.10 Palmaria-øya**

Bussen vår tar oss til La Spezia, hvor vi tar båten (inkl.) til Palmaria-øya. På dette vakre naturparadiset nyter vi en hyggelig vandring med vakker utsikt over la Speziabukten og de andre øyene i skjærgården (Tino og Tinetto). På slutten av turen tar vi båten til Portovenere. \*Byen har beholdt sitt middelalderske utseende med sine festningslignende hus og slott. Retur med buss. Middag på egenhånd.

\* Skyttelbuss til bussparkeringen i Portovenere: € 2,00 per person (betales på stedet). Fullt mulig å gå til bussparkeringen, det tar ca. 15 minutter (oppoverbakke).

Lengde: ca 3-8 km  
Høydeforskjell: ca 350 høydemeter  
Vanskelighetsgrad: middels

## MAN 27.10 Hjemreise

Utsjekk fra hotellet og busstransfer til Firenze. Insjekk og avreise med Lufthansa kl. 14:15, ankomst Frankfurt kl. 15:55. Videre kl. 21:10, ankomst Stavanger 23:05. Arrivederci!

## Reisefakta

**DATO:** 20.-27.10. 2025

**PRIS:** kr 21 490,- per person i dobbeltrom

**PÅMELDINGSFRIST:** 12.08.2024

### PRISEN INKLUDERER:

- ⌘ Reiseleder fra Boreal Adventure
- ⌘ Fly Stavanger Lufthavn – Firenze t/r med Lufthansa
- ⌘ Transport iht. program (buss, tog, båt og taubane)
- ⌘ 7 overnattinger inkl. frokostbuffet på 4\* hotell
- ⌘ 5 middager på hotellet inkl. salatbuffet
- ⌘ 2 piknik-bokser med lokalmat
- ⌘ Pestokurs i en typisk Osteria (inkl. en pastarett og 1 glass vin)
- ⌘ Engelskspråklig turguide på alle fotturer
- ⌘ Inngangsbillett til turstiene

*Antall deltakere er begrenset til 24.*

### Ikke inkludert:

- ⌘ Enkeltromstillegg 7 netter: kr 3 950,-
- ⌘ Drikke på måltidene
- ⌘ Turistskatt: ca. €2 per natt (betales direkte til hotellet, kan endres)
- ⌘ Evt. tips til lokal reiseleder/bussjåfør

**OBS!** Reiseleder ikke kan yte særskilt assistanse til noen av deltakerne under reisen. Det er deltakers ansvar å være i god nok form, fysisk og psykisk, og ha en god nok helse til å kunne delta på reisen som beskrevet. Vandreturene går til dels på steinete stier, så man bør være vant til å gå vandreturer i terreng.

Informasjonsbrev om turen sendes ut 10-14 dager før avreise. Sjekk at navn på alle påmeldte på bestillingsbekreftelsen er identisk med pass, inkl. alle for-, mellom og etternavn slik at det blir riktig på flybilletten (navne endring kan medføre merkostnader).

Påmelding til Boreal Adventure: Treskeveien 5, 4043 Hafrsfjord

Telefon 51 82 02 10 / epost [reiser@boreal.no](mailto:reiser@boreal.no)